



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №296»
г. о. Самара
Е.А. Ушакова

**Режим дня детей 2-3 года
группа раннего возраста №1
на 2022-2023 учебный год
(основной период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20 – 8.30
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	8.20 – 8.30 8.40 – 8.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	9.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.00-16.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (по подгруппам)	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	16.30-19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №296»
г. о. Самара
Е.А. Ушакова

**Режим дня детей 5-6 лет
в старшей группе №2
на 2022-2023 учебный год
(основной – учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.25 – 8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г навыки)	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (самообслуживание, гигиенические процедуры)	15.00 – 15.25
Игры, досуг, театр, развлечения, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.15
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.15-16.45
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	16.45–19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №296»
г. о. Самара
Е.А. Ушакова

**Режим дня детей 3-4 года
в младшей группе №3
на 2022-2023 учебный год
(основной - учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 9.45-9.55
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.15 9.25-9.45
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.05–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (самообслуживание, гигиенические процедуры)	15.00 – 15.25
Игры, театр, развлечения, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.10-16.40
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.40–18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.15 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №296»
г. о. Самара
Е.А. Ушакова

**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №4
на 2022-2023 учебный год
(основной – учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство по столовой	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.40 – 8.55
Утренний круг.	8.55 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятиям.	9.30-9.40
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г навыки)	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.40– 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (самообслуживание, гигиенические процедуры)	15.10 – 15.25
Игры, досуг, театр, развлечения, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 - 16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.30-17.00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.00–19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №296»
г. о. Самара
Е.А. Ушакова

**Режим дня детей 6-7 лет
в подготовительной к школе группе №5
на 2022-2023 учебный год
(основной – учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство по столовой	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.40 – 8.55
Утренний круг.	8.55 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство по занятиям.	9.30-9.40
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 - 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г навыки)	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.40– 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (самообслуживание, гигиенические процедуры)	15.10 – 15.25
Игры, досуг, театр, развлечения, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 - 16.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.30-17.00
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.00–19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №296»
г. о. Самара
Е.А. Ушакова

**Режим дня детей 4-5 лет
в средней группе №6
на 2022-2023 учебный год
(основной – учебный период)**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, к-г навыки)	8.25 – 8.50
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00 9.50-10.05
Организованная (непрерывная) образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность) *	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (самообслуживание, к-г навыки)	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность (самообслуживание, гигиенические процедуры)	15.00 – 15.25
Игры, досуг, театр, развлечения, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 16.15
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (самообслуживание, к-г навыки, этикет)	16.15-16.45
Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.45–18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.15 – 19.00

* Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.